

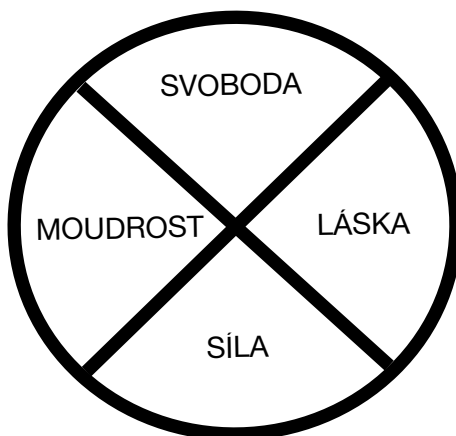
ZLATÝ DEN

Co dnes potřebuji já?
Po čem volá mé vnitřní já?
Kým dnes chci být?

.....
.....
.....

Jaká je má nálada?
(Co mi teď běží za myšlenky
hlavou? Nehodnot' je...)

.....
.....
.....



Co říká na můj den láska?
Co potřebují mé vztahy?
Co chci cítit a prožívat?

.....
.....
.....

Jak se dnes cítí a co potřebuje
mé tělo?

.....
.....
.....

Zamyšlení nad mým Zlatým projektem č.1 a nad mými top záměry po 5-15 minut:

.....

Segmentové zamyšlení pro klíčové části dne:

1. segment:

V tomto segmentu jsem:

Chci dosáhnout:

Chci cítit:

2. segment:

V tomto segmentu jsem:

Chci dosáhnout:

Chci cítit:

3. segment:

V tomto segmentu jsem:

Chci dosáhnout:

Chci cítit:

4. segment:

V tomto segmentu jsem:

Chci dosáhnout:

Chci cítit:

Moje ONE THING/JEDNA VĚC (zlatý úkol č.1) je dnes:

.....

(Když se soustředíte na nejdůležitější věc v daném okamžiku, dosáhnete srozumitelnosti, síly a rychlosti.)